



**Авторская методика кедровыми «шишками и массажа льдом»
«Сибирский знахарь» (2 часа - 1 человек)**

СПА - уход «Сибирский знахарь», основан на опыте лечебно-оздоровительных практик древней Руси. В процедуре используются исцеляющие свойства сибирского кедра (скорлупа и масло кедрового ореха холодного отжима, кедровые «шишки» - массажный инструмент из древесины кедра), термоароматерапия и метод контрастности температурного режима, т.е. чередование тепловых и холодных воздействий. Воздействие на все органы чувств, ощущается прилив сил, бодрость, чувство лёгкости, улучшается настроение. Кроме того, происходит закаливание организма, вырабатывается устойчивость к простудным заболеваниям. Контраст способен восстановить гормональный баланс.

Встреча гостя + душ		<i>Беседа помогает выявить проблемы и предпочтения клиента.</i>
Отдых, чаепитие	<i>Сбитень «Медовый или Винный»</i>	<i>Сбитень обладает антиоксидантным и очищающим действием.</i>
Прогрев в мини-сауне «Сибирская здравница»	<i>Аромафитобальзам «Хвойный дар», эфирные масла пихты сибирской, кедровое масло и экстракты различных трав (корня лопуха, эвкалипта, мяты).</i>	<i>Соприкасаясь с кожей, проникает в клетки, нормализует метаболические процессы и усиливает процессы синтеза. Оказывает обезболивающие и противовоспалительные действия, уменьшает отёк и раздражение тканей, улучшает микроциркуляцию и стимулирует восстановление.</i>

Пилинг	<i>Масло и скорлупа кедрового ореха</i>	<i>Оказывает противомикробное, противовоспалительное действие, восстанавливает новый слой молодых клеток кожи.</i>
Сибирский SPA-массаж кедровыми «шишками»	<i>Масло кедрового ореха</i>	<i>Основная цель массажа - расслабление тела и сознания. Выполнение массажных приёмов не приносит болевых и неприятных ощущений.</i>
Повторное прогревание в мини-сауне		
Массаж льдом		<i>Воздействие на все органы чувств</i>